

Aquapark Kutno - Fitness Kutno

10:00 - 10:15

Rozgrzewka

10:15 - 10:40

Interwał

10:40 - 11:10

Step funkcjonalny

11:10 - 11:15

PRZERWA

11:15 - 11:40

Magic Bar

11:40 - 12:00

Cool down



dla WOŚP

Maraton Fitness



fitness
Kutno



sobota

29.01.2022

[REGULAMIN MARATONU FITNESS WOŚP'22](#)