

FitnessKutno

30 Września Dzień Otwarty!

program zajęć

sala

11.00_11.30 **Fitworkout**
11.30_12.00 **Ball&Shape**
12.00_12.30 **FitMix_1**
12.30_13.00 **Cardio/Abdo**
13.00_14.00 **LATUNGA**
14.00_14.30 **FitMix_2**
14.30_15.00 **DynamicBos**
15.00_16.00 **LATUNGA**
16.00_16.30 **Bosu&Pilates**
16.30_17.00 **Step**
17.00_17.30 **MagicBar**
17.30_18.00 **ABT**

basen

11.00_11.30 **AquaBike**
11.30_12.00 **AquaGym**
12.30_13.00 **AquaBike**
13.00_13.30 **AquaGym**
16.30_17.00 **AquaBike**
17.00_17.30 **AquaStep**

Pod hasłem „Odkryj Fitness Kutno” zapraszamy na prezentację zajęć jakie odbywają się u nas. Z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie.

Zajęcia na Sali i w wodzie prowadzone przez profesjonalnych instruktorów Fitness Kutno, odbywać się będą od 11.00 do 18.00 zarówno na sali, jak i w wodzie.

Wszystkie zajęcia oprócz LATUNGI, skrócone są do 30 min, po to by móc zaprezentować Państwu jak najwięcej zajęć z programu Fitness Kutno.

