

aaaaaaaaaaaaaaaa

REGULAMIN KORZYSTANIA

ZE STREFY CARDIO-SIŁA



1. Każdy klient strefy CARDIO-SIŁA zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania regulaminu strefy.
2. Zabrania się wstępu do strefy CARDIO-SIŁA osobom będącym pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
3. Klienci strefy CARDIO-SIŁA zobowiązani są do bezwzględnego respektowania poleceń instruktora bądź ochrony.
4. Klientem strefy Cardio-Siła może zostać osoba pełnoletnia oraz osoba, która ukończyła 16 rok życia i posiada pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów oraz aktualny

dokument potwierdzający tożsamość. Osoby do 16go roku życia, wyłącznie pod kontrolą rodziców bądź prawnych opiekunów.

5. W strefie CARDIO-SIŁA wymagany jest strój sportowy i zmienne obuwie sportowe.
6. Klienci zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować.
7. Klienci zobowiązani są do zachowania porządku po zakończeniu ćwiczeń (odłożenie na właściwe miejsce używanych przyrządów) oraz czystości stanowisk (ręcznik położony na tapicerce urządzeń).
8. W przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt instruktorowi bądź ochronie obiektu.
9. Klient strefy CARDIO-SIŁA proszony jest o powiadomienie obsługi o stanie zdrowia.
10. Klient, który nie posiada zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań korzysta ze strefy na własną odpowiedzialność.
11. Klient, który w czasie ćwiczeń źle się poczuje zobowiązany jest natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę.
12. MOSiR nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni poza zamkniętymi szafkami.
13. Do przebywania w strefie CARDIO-SIŁA upoważnia ważny bilet lub karnet.